



AAR-001-001226

Seat No. _____

B. A. (Sem. II) (CBCS) Examination

April / May – 2016

Psychology : Paper - IV

(Psychology of Effective Behaviour)

(Core) (New Course)

Faculty Code : 001

Subject Code : 001226

Time : $2\frac{1}{2}$ Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના : (૧) બધા પ્રશ્નોના જવાબ મુખ્ય ઉત્તરવહીમાં જ આપવાના રહેશે.

(૨) દરેક પ્રશ્નના ગુણ જમણી બાજુ દર્શાવેલ છે.

૧ M.C.Q. સાચો વિકલ્પ પસંદ કરી જવાબ લખો.

૨૦

(૧) મનોભારનાં કેટલા પ્રકાર છે ?

(A) બે

(B) ત્રણ

(C) ચાર

(D) પાંચ

(૨) લગ્નજીવનમાં સમાયોજનનાં કેટલા પ્રકાર છે ?

(A) બે

(B) ત્રણ

(C) ચાર

(D) પાંચ

(૩) પર્યાવરણીય મનોભાર _____ છે.

(A) એકલતા

(B) છૂટાછેડા

(C) ધરતીકંપ

(D) પ્રિયજનનું મૃત્યુ

(૪) વિધાયક અને નકારાત્મક મનોભાર એવા બે પ્રકારો કોણે આપ્યા છે ?

(A) બેરોન

(B) હાન્સસેલી

(C) કોલમેન

(D) હલ

(પ) વ્યવસાય વ્યક્તિને શું આપે છે ?

- (A) કાલ્પનિક પસંદગી (B) અભિરુચિ
(C) સંતોષ (D) કામચલાઉ પસંદગી

(દ) બે આકર્ષક વસ્તુમાંથી એકની પસંદગી કયો સઘર્ષ છે ?

- (A) ઉપાગમન-ઉપાગમન (B) પરિહરણ-પરિહરણ
(C) ઉપાગમન-પરિહરણ (D) બધા જ

(૭) લગ્નધારા પ્રમાણે સ્ત્રીની ઉંમર કેટલી હોય છે ?

- (A) ૧૮ વર્ષ (B) ૨૦ વર્ષ
(C) ૨૧ વર્ષ (D) ૨૩ વર્ષ

(૮) જીવનનું સૌથી મહત્વનું પાસું કયું છે ?

- (A) આર્થિક સદ્ધરતા (B) સામાજિક સ્વીકૃતિ
(C) જાતીય સમાયોજન (D) આકર્ષક દેખાવ

(૯) પ્રેમ શું છે ?

- (A) વિચારણા (B) સ્મૃતિ
(C) પ્રેરણા (D) આવેગ

(૧૦) કદરૂપી છોકરીને લાયક છોકરો ન મળે તે હતાશાનું કયું કારણ છે.

- (A) સામાજિક વાતાવરણ (B) ભૌતિક વાતાવરણ
(C) જૈવિય મર્યાદાઓ (D) મનોવૈજ્ઞાનિક જટિલતા

(૧૧) “વ્યવસાયિક સમાયોજનનો પ્રશ્ન કાયમી સમસ્યા છે.” આવું કથન કોણે કર્યું છે ?

- (A) વિઝમેન (B) સ્કિનર
(C) વોટસન (D) પફનબર્જર

(૧૨) લેહનર અને ક્યુબે હતાશાની અસરોનાં કેટલા પ્રકારો જણાવ્યા છે ?

- (A) બે (B) ત્રણ
(C) ચાર (D) પાંચ

(૧૩) “હતાશા નિષ્ફળતાની માનસિક અવસ્થા છે.” આ મત કોનો છે ?

- (A) બેરોન (B) કોલમેન
(C) સોરેન્સન (D) મોર્ગન

(૧૪) કઈ લગ્નજીવનની સમસ્યા નથી ?

- (A) આર્થિક સમસ્યા (B) શારીરિક સમસ્યા
(C) વ્યક્તિગત સમસ્યા (D) મનોવૈજ્ઞાનિક સમસ્યા

(૧૫) સંઘર્ષનાં કુલ કેટલાં પ્રકાર છે ?

- (A) ત્રણ (B) ચાર
(C) પાંચ (D) છ

(૧૬) “દરેક છોકરીએ પોતાની જાતને વ્યવસાય માટે તૈયાર કરવી જોઈએ” એમ કોણે કહ્યું છે ?

- (A) પફ્ફનબર્જર (B) સોરેન્સન અને મામ
(C) લેહનર અને ક્યુબ (D) જેમ્સ કોલમેન

(૧૭) ગુસ્સે થયેલું બાળક મા-બાપ સામે ગુસ્સો દર્શાવી શકે નહિ અને રમકડાંઓ તોડી નાખે તેને શું કહેવામાં આવે છે ?

- (A) આક્રમકતા (B) આક્રમણ સ્થાનાંતર
(C) વેરભાવના (D) અયોગ્ય પ્રતિક્રિયા

(૧૮) વ્યવસાય પસંદગીનો વાસ્તવિક પસંદગીનો તબક્કો ક્યારે શરૂ થાય છે ?

- (A) ૧૫ વર્ષે (B) ૧૭ વર્ષે
(C) ૧૯ વર્ષે (D) ૨૧ વર્ષે

(૧૯) પેકાર્ડનાં મતે લગ્નરીતિઓ (લગ્ન શૈલીઓ) કેટલી છે ?

- (A) બે (B) ત્રણ
(C) ચાર (D) પાંચ

(૨૦) વ્યવસાય સમાયોજનની વિશિષ્ટ સમસ્યાઓ કેટલી છે ?

- (A) ત્રણ (B) ચાર
(C) પાંચ (D) છ

૨ હતાશા એટલે શું ? હતાશાનાં કારણો જણાવો. ૧૦

અથવા

૨ જીવનસાથીની પસંદગીને અસર કરતાં પરિબળો વર્ણવો.

૩ વ્યવસાય પસંદગીને અસર કરતાં પરિબળો જણાવો. ૧૦

અથવા

૩ મનોભાર એટલે શું ? મનોભારનાં પ્રકારો સમજાવો.

૪ (અ) ટૂંકનોંધ લખો. (કોઈ પણ એક) ૮

- (૧) વ્યાવસાયિક સમાયોજનનો અર્થ
(૨) વાસ્તવિક અને અવાસ્તવિક ભય અને ચિંતાઓ

(બ) ટૂંકનોંધ લખો. (કોઈ પણ એક) ૮

- (૧) પ્રેમ એક સમસ્યારૂપ આવેગ
(૨) મનોભાર સંબંધી વિકારો.

૫ ટૂંકમાં ઉત્તર લખો. (કોઈ પણ બે) ૧૪

- (૧) સંઘર્ષના પ્રકારો
(૨) વ્યવસાય કરતી સ્ત્રીઓ
(૩) રચનાત્મક સાવેગો વિકસાવવાનાં માર્ગો
(૪) લગ્નજીવનની સમસ્યા.

ENGLISH VERSION

- Instructions :** (1) Write answers of all the questions in main answer sheet only.
- (2) Figures at the right side indicate marks of questions.

1 M.C.Q. Write the correct answers : 20

- (1) How many types of stress are there ?
- (A) 2 (B) 3
(C) 4 (D) 5
- (2) How many are types of adjustment in marriage life ?
- (A) Two (B) Three
(C) Four (D) Five
- (3) _____ is environmental stress.
- (A) Loneliness (B) Divorce
(C) Earthquake (D) Death of beloved one
- (4) Who gave two types of stress as positive and negative stress ?
- (A) Baron (B) Hansescllay
(C) Coleman (D) Hall
- (5) What vocation gives to a person ?
- (A) Fantasy choices (B) Interest
(C) Satisfaction (D) Tentative choices
- (6) There are two attractive things but we can select only one which is the conflict ?
- (A) Approach – Approach
(B) Avoidance – Avoidance
(C) Approach – Avoidance
(D) All of these

- (7) What is the age for marriage for a women according to Hindu Marriage Act ?
- (A) 18 years (B) 20 years
(C) 21 years (D) 23 years
- (8) Which is the most important factor of married life ?
- (A) Financial capability
(B) Social acceptance
(C) Sexual adjustment
(D) Attractive appearance
- (9) What is love ?
- (A) Thinking (B) Memory
(C) Motivation (D) Emotion
- (10) “Ugly girls do not find suitable boy”, what reason type of frustration ?
- (A) Social environment
(B) Physical environment
(C) Biological limitations
(D) Psychological complexities
- (11) “Permanent problem is in job adjustment” who made this sentence ?
- (A) Wizman (B) Skinner
(C) Watson (D) Pafanbarjar
- (12) How many types of effect of frustration are given by Lehner and Cube ?
- (A) Two (B) Three
(C) Four (D) Five
- (13) Frustration is the mental condition of failure – whose opinion is this ?
- (A) Baron (B) Coleman
(C) Sorenson (D) Morgan

- (14) Which is not a problem of married life ?
- (A) Economical problem
 - (B) Physical problem
 - (C) Personal problem
 - (D) Psychological problem
- (15) How many types of conflict are there ?
- (A) Three
 - (B) Four
 - (C) Five
 - (D) Six
- (16) “Every girl should prepare herself for the vocation” – it is said by
- (A) Pafanbarjar
 - (B) Sornson and Maam
 - (B) Lehner and Cube
 - (D) James Coleman
- (17) “Angry child cannot show his angriness against his parent and he breaks the toys” it is known as
- (A) Aggressiveness
 - (B) Shifting of aggression
 - (C) Revenge
 - (D) Inappropriate reaction
- (18) When does realistic choice period of vocation selection start ?
- (A) 15 years
 - (B) 17 years
 - (C) 19 years
 - (D) 21 years
- (19) According to Pecarde how many marital styles are there ?
- (A) Two
 - (B) Three
 - (C) Four
 - (D) Five
- (20) How many are the special problems in vocational adjustment ?
- (A) Three
 - (B) Four
 - (C) Five
 - (D) Six

- 2 What is frustration ? Reasons of frustration. 10
- OR**
- 2 Describe the factors affecting selection of life partner.
- 3 Explain the factors affecting job selection. 10
- OR**
- 3 What is stress ? Explain its types.
- 4 (a) Write short notes : (any one) 8
- (1) Meaning of vocational adjustment
 - (2) Realistic and unrealistic fears and anxieties.
- (b) Write short notes : (any one) 8
- (1) Love as a problem of emotion
 - (2) Stress related disorder.
- 5 Write answers in short : (any two) 14
- (1) Types of conflict
 - (2) Working women
 - (3) Ways of fostering constructive emotions
 - (4) Problem of married life.
-